

COMMENT UTILISES-TU TON TEMPS?

GRUPE
neurOnes

	# HRES
 ÉCOLE Combien d'heures passes-tu en classe?	<input type="text"/>
 ÉTUDES & TRAVAUX Combien de temps passes-tu à réaliser des travaux scolaires en dehors des heures de classe? (études, devoirs, travaux d'équipe, etc.)	<input type="text"/>
 TRAVAIL RÉMUNÉRÉ Combien de temps consacres-tu à un travail rémunéré?	<input type="text"/>
 DÉPLACEMENTS & TRANSPORT Combien de temps consacres-tu à tous tes déplacements? (école, activités, emploi, etc.)?	<input type="text"/>
 SPORTS & LOISIRS Combien de temps consacres-tu aux activités sportives, aux loisirs, ainsi qu'aux activités personnelles ou familiales?	<input type="text"/>
 REPAS, SOINS PERSONNELS ET VIE QUOTIDIENNE Combien de temps consacres-tu aux repas, à tes soins personnels et à la vie quotidienne?	<input type="text"/>
 SOMMEIL Combien d'heures passes-tu à dormir?	<input type="text"/>
 AUTRE Combien de temps consacres-tu pour tout le reste?	<input type="text"/>

TOTAL DU TEMPS UTILISÉ

HRES TOTALES

1 SEMAINE = 168 HEURES...PAS UNE MINUTE DE PLUS!

